

# Haskap

Gestion de  
l'horticulture

Objectif : feuillet d'information sur la culture  
du petit fruit du nord nommé haskap.



Petit fruit sucré résistant au froid qui pousse sur un plant peu élevé  
offrant plusieurs bienfaits pour la santé de ceux qui le consomment.

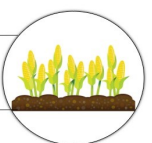
- Les premières baies de la saison, les haskaps mûrissent une à deux semaines avant les fraises.
- Plants très résistants au froid. Ses fleurs peuvent survivre à une gelée jusqu'à  $-7^{\circ}\text{C}$  ; les plants peuvent résister à des froids de  $-40^{\circ}\text{C}$  et plus et durer jusqu'à 50 ans.
- Le haskap est considéré comme un « super aliment » à forte teneur en vitamines A et C et offrant des avantages prometteurs pour la santé.

## Qu'est-ce que le haskap ?

Le haskap est une baie portant le nom scientifique de *Lonicera caerulea* L., ou baie de chèvrefeuille japonais, « honeyberry », baie de chèvrefeuille bleue, hascap, haskaap et hasukappu. On cultive les plants depuis 1950 à l'aide de plants sauvages provenant de la Russie, du Japon et de la Chine. Ces baies poussent sur des plants peu élevés ; ce sont de petits, moyens ou gros fruits bleus qui peuvent être ronds, oblongs ou en forme de cloche (Figure 1). Les fleurs nécessitent la pollinisation croisée à l'aide d'un cultivar indépendant qui fleurit durant la même période (Małodobry et al, 2010, Lauritzen et al. 2015).



Figure 1 : Baies de haskap mûrissant sur des plants.



## Ce qu'il faut savoir au sujet de la culture du haskap

- Les plants poussent bien dans les zones 1 b à 4. Ils ne profitent toutefois pas très bien dans les climats plus chauds, car ils sortent de leur repos végétatif trop tôt au printemps.
- Les plants de haskap poussent bien dans les sols limoneux qui ont un pH entre 6,5 et 8. Le taux optimal de matières organiques pour les haskaps est de 2 pour cent. Les sols très argileux peuvent noyer les plants.
- Il est essentiel que les fleurs de haskap soient pollinisées par des insectes, idéalement des abeilles qui sont les meilleurs pollinisateurs.
- On doit semer deux cultivars de plants de haskap pour chaque zone de croissance de plants. Un cultivar servira comme plant de pollinisation ; on a donc besoin d'un plant de pollinisation pour cinq plants de baies.
- Les plants de haskap ont besoin d'eau pendant les 2 à 3 premières années de leur croissance. Une fois bien établis, ils nécessitent toutefois très peu d'eau.
- La taille des plants doit être effectuée tard l'hiver ou tôt le printemps. Il faut tailler les branches les plus vieilles, mais pas plus de 25 % du plant par année.
- Les haskaps n'ont pas de difficulté à résister aux défis que représentent les petits insectes ou les maladies, ce qui rend possible leur production organique. On peut toutefois trouver de l'oïdium (ou maladie du blanc) sur les feuilles après la récolte.
- Le principal prédateur du haskap est sans doute les oiseaux qui aiment les baies, surtout le jaseur des cèdres. La meilleure façon de protéger les plants des oiseaux est de les entourer d'un filet de protection.
- La récolte se déroule généralement des derniers jours du mois de juin jusqu'à la mi-juillet. Les plants retiennent très peu les baies qui tombent donc facilement. On recommande de mettre des bâches sous les plants pour récolter les baies.

## Recherche

En ce moment, la recherche porte surtout sur les cultivars, étant donné la grande variabilité de la récolte, surtout en ce qui a trait au moment où les baies mûrissent et la qualité de la saveur de celles-ci. Thompson (2006) procédait à des programmes de reproduction à Corvallis, WA ; ce dernier a d'ailleurs introduit cette baie en Amérique du Nord tandis que Bors (2009) effectuait aussi de la recherche à Saskatoon, SK. La recherche médicinale est au cœur de la littérature scientifique puisque ce fruit fait partie de la médecine traditionnelle et semble prometteur pour la réduction des tumeurs.

## Recherche supplémentaire nécessaire

Puisqu'il s'agit d'un nouveau type de culture, les cultivars peuvent faire preuve de traits inconsistants et de variabilité en matière de taille et de qualité. La croissance constante d'une baie de qualité est essentielle pour assurer une récolte supérieure. Pour le moment, on ne peut trouver aucun herbicide qui pourrait faciliter son établissement.



*Sourced from Culinary Tourism Alliance*





## Facteurs liés à la santé

Traditionnellement, les Japonais considéraient cette baie comme le fruit de la longévité et de la vision. Reconnu comme l'un des « super aliments », ces jours-ci, le haskap contient une quantité importante de vitamines A et C et promet d'offrir de nombreux bienfaits médicaux (Rupasinghe *et al.* 2012). Les haskaps ont aussi des taux très élevés d'antioxydants si on les compare à d'autres baies (Figure 2). Ce fruit se prête à la préparation de confitures, gelées, vins, jus, bonbons et sirops.

## Faits intéressants au sujet des haskaps

Les plants ne retiennent pas très bien les baies qui peuvent tomber des plants facilement quand ils sont murs et ainsi faciliter la récolte à l'aide de machines

Le fait que ces plants résistent bien au froid puisqu'ils peuvent survivre des températures de  $-40^{\circ}\text{C}$  ou plus rend cette culture intéressante pour le Nord de l'Ontario.

Ces fruits mûrissent quelques semaines avant les fraises ; leur saveur se compare à celle de framboises et de bleuets combinés. Les plants peuvent durer plus de 50 ans (Gerbrandt 2014)

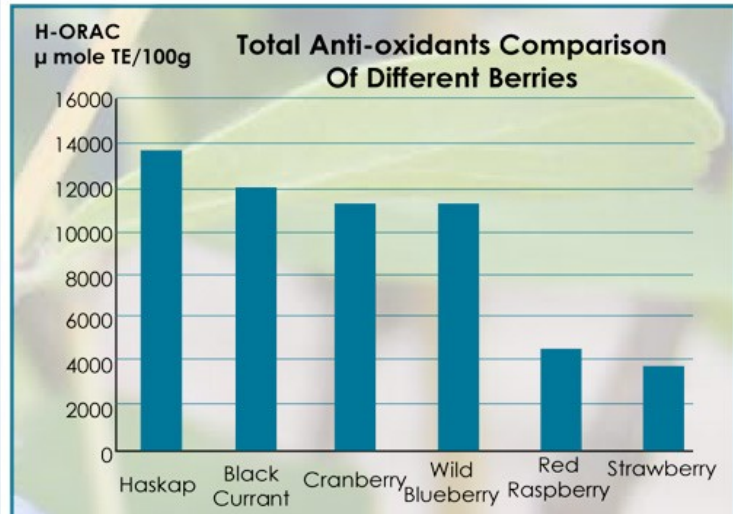


Figure 1 : Selon des moyennes provenant de trois études : Brunswick Labs, 2011, Wu *et al.*, 2004, USDA, 2007

## Opinions sur le terrain

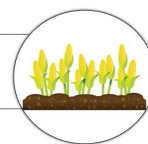
La *Northeastern Ontario Soil and Crop Improvement Association* (l'Association visant l'amélioration des terres et des récoltes du Nord-Est de l'Ontario) a complété des essais de haskaps dans des sites de démonstration. Gambles (2016) note que les sols qui ont plus de matière organique produisent davantage que les sols minéraux. Le haskap n'aime pas la compétition avec les mauvaises herbes ; il est susceptible à l'oïdium (ou la maladie du blanc). Lorsque l'on récolte les baies, il faut les déposer dans des contenants peu profonds afin d'éviter qu'elles se gâtent. Enfin, on note que la prédation par les oiseaux peut réduire le rendement de la récolte.



Sourced from Alberta Home Gardening

Pour plus de renseignements :

Haskap Canada a pour mission de fournir des renseignements au sujet du haskap aux éleveurs, producteurs et distributeurs. Vous pouvez trouver cette information sur **Haskap.ca**





## Références :

Bors, B., 2009. Comparing Haskap to other berries. *Haskap Canada Association*.

Gambles, G. 2016 On-Going Haskap (Berry) Field Trials. Provided to NOFIA as personal communication.

Gerbrandt, E., 2014, January. Propagation, Management and Adaptation of the Blue Honeysuckle©. In *Proceedings of the 2014 Annual Meeting of the International Plant Propagators Society 1085* (pp. 289-292).

Lauritzen, E., Maughan, T. and Black, B., 2015. Haskap (Blue Honeysuckle) in the Garden. [http://digitalcommons.usu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1750&context=extension\\_curall](http://digitalcommons.usu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1750&context=extension_curall) [Accessed November 13, 2017]

Małodobry, M., Bieniasz, M. and Dziedzic, E., 2010. Evaluation of the yield and some components in the fruit of blue honeysuckle (*Lonicera caerulea* var. *edulis* Turcz. Freyn.). *Folia Horticulturae*, 22(1), pp.45-50.

Rupasinghe, H.V., Yu, L.J., Bhullar, K.S. and Bors, B., 2012. Haskap (*Lonicera caerulea*): A new berry crop with high antioxidant capacity. *Canadian Journal of Plant Science*, 92(7), pp.1311-1317.

Thompson, M.M., 2006. Introducing haskap, Japanese blue honeysuckle. *Journal of American Pomological Society*.



Des plants de haskap protégés des oiseaux à l'aide de filets de protection. Source : ON Specialty Crops.

